

# Mit der Stimme und Sprache überzeugen

## *Das WIE ist stärker als das WAS*

Nicht nur WAS wir sagen, sondern auch WIE und mit welchen Worten wir es sagen, ist von Bedeutung für die gewünschte Wirkung. Die Entwicklung der eigenen Stimme und die Erweiterung des persönlichen Sprachrepertoires werden in der Kommunikation oft vernachlässigt. Dabei repräsentieren unsere Stimme und Sprache unsere Gefühlswelt, unser Denk- und Glaubensgefüge und wirken auf uns und andere. Mit unserer Stimme und unserer Wortwahl können wir uns und andere stärken oder schwächen. Wir können mit einer klaren und präsenten Sprache mehr Zustimmung erreichen. Unsere Stimme trägt dazu bei, wie wir gehört werden und ob und wie unsere Inhalte bei unserem Gegenüber landen.

Möchten Sie kompetenter, dynamischer und glaubwürdiger wirken und einen intensiveren Zuhörerkontakt erreichen? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

### ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte sowie Mitarbeitende, die viel sprechen und Interesse an persönlicher Weiterentwicklung haben

### INHALTE

- Wirkung von Stimme und Sprache auf uns und andere
- Embodiment – Wechselwirkungen von Körper und Psyche
- Wahrnehmung des eigenen Stimm- und Sprachverhaltens
- Analyse von persönlichen Entwicklungsfeldern
- Klare und stärkende Sprache
- Weibliche und männliche Stilmerkmale in der Sprache
- Persönliche Stimmanalyse
- Objektive Stimmparameter und subjektiver Stimmklang
- Lebendiges individuelles Stimmtraining

### METHODEN

Stimmaufnahme, Erlebnisorientierte Übungen aus der Stimm- und Theaterarbeit wechseln sich ab mit kurzen theoretischen Vorträgen

### IHRE DOZENTIN



**Kerstin Frey** ist zertifizierte Kommunikations- und Stimmtrainerin, haltungszentrierte Coacherin und Beraterin. Sie bietet Kurse zur lebendigen Personal- und Persönlichkeitsentwicklung an und ist Expertin für Kommunikation, Selbstsicherheit, Auftritt und Stimme.

### AUF EINEN BLICK

📅 24./25.11.2021 | # 41181F

🕒 9:15 Uhr – 16:45 Uhr

🏠 Haus der Akademien, Freiburg

💰 446,00 €

☎ 0761 38673-0

✉ anmeldung@vwa-freiburg.de

